

"Утверждаю"
Заведующий МДОУ
"Детский сад" №44 "Радость"
г. Георгиевска
Е.М.Воропай
"15" июля 2025 год
М.П.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
На 15 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	180	119,16
	Бутерброд с сыром	20\16	115,50
	Какао с молоком	180	118,67
	Итого:	415	353,33
		150	113,30
2- завтрак	Молоко кипячёное	50	
Обед	Икра свекольная	200	85,27
	Суп картофельный с крупой	70	
	Тефтели мясные	110	284,20
	Макаронные изделия отварные	180	54,61
	Компот из свежих плодов		94,00
		36,72	65,25
	Хлеб ржаной	737	720,94
	Итого:	100	296,48
		30	30,45
Полдник	Запеканка из творога	200/11/9	45,50
	Соус молочный сладкий	350	372,43
	Чай с лимоном	1502	1446,70
	Итого:		
	Всего за день:		
Стоимость дня		142,04	