



МДОУ
№44 "Радость"
Е.М.Воропай
2025 г

МЕНЮ
для детей от 1 года до 3 лет

На 15 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	150	99,30
	Бутерброд с сыром	15/10,6	82,50
	Какао с молоком	150	107,00
	Итого:	355	288,80
2-ой завтрак	Молоко кипячёное	150	
Обед	Икра свекольная	30	
	Суп картофельный с крупой	150	63,95
	Макаронные изделия отварные	110	
	Тефтели мясные	50	203,00
	Компот из свежих плодов	150	24,03
	Хлеб ржаной	30	121,30
			45,51
			70,50
		30	52,20
	Итого:	580	580,49
Полдник	Запеканка из творога	100	247,00
	Соус молочный сладкий	30	30,45
	Чай с сахаром	150/7/4	29,00
	Итого:	280	306,45
	Всего за день:	1215	1175,74
Стоимость дня		139,77	