

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ

Детский сад
г. Георгиевска.

№44 "Радость"

Е.М.Воропай

2025 год



МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет

На 02 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	150	109,00
	Бутерброд с маслом сливочным	20\5	68,00
	Чай с молоком	200	98,80
	Итого:	407	275,80
2-завтрак:	Сок яблочный	198	
	Помидоры свежие	37,17	
Обед	Суп-лапша домашняя	200	
	Котлета рубленая из бройлер - цыплят	70	173,83
	Капуста тушеная	110	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	100,66
	Хлеб пшеничный	37,73	94,00
	Хлеб ржаной	33,14	52,20
	Итого:	657	503,30
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	60	235,64
	Чай с сахаром	200/11	44,40
	Итого:	260	280,04
	Всего за день:	1324	1059,14
Стоимость дня		90,92	