



МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет

На 04 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	180	129,60
	Бутерброд с повидлом	20/15	99,27
	Чай с молоком	200	98,80
	Итого:	415	327,67
2-завтрак:	Яблоки свежие	100	44,00
			85,30
	Икра кабачковая	50	
Обед	Борщ Ставропольский	200	7,00
	Пампушки с чесноком	20	92,62
	Шницель рыбный натуральный	80	142,15
	Пюре картофельное	130	
	Компот из свежих плодов	180	54,61
	Хлеб пшеничный	17,35	47,00
	Хлеб ржаной	31,45	65,25
	Итого:	637	#ССЫЛКА!
Полдник	Рагу из овощей	15	139,20
	Хлеб пшеничный	10	45,50
	Чай с сахаром	150	47,00
	Итого:	350	231,70
	Всего за день:	1402	#ССЫЛКА!
Стоимость дня		70,6	