

"Утверждаю"
 Заведующий МДОУ
 Заведующий №44 "Радость"
 г. Георгиевска
 Е.М.Воропай
 "07" июля 2025 год
 М.П.

МЕНЮ
 для детей от 3 до 7 лет

На 07 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Яйцо вареное	1\40	63,00
	Икра свекольная	50	50,05
	Булочка «Ладушка» йодированная	25 гр	139,00
	масло сливочное крестьянское 72,5 %	5 гр	33,00
	Чай с сахаром	200/11	44,40
	Итого:	402	296,45
Обед	Яблоки свежие	100	44,40
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	96,60
	Бигос (мясо отварной говядины, тушеная с капустой)	150	336,71
	Компот из свежих плодов	180	54,61
	Хлеб пшеничный	34,25	82,25
	Хлеб ржаной	32,63	52,20
	Итого:	652	666,77
Полдник	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	109,00
	Какао с молоком 2,5 % (1 вариант)	180	107,00
	Итого:	330	216,00
	Всего за день:	1384	1179,22
Стоимость дня		116,99	