



Е.М.Воропай
2025 год

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет

На 09 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	119,16
	Бутерброд с повидлом	20/15	99,27
	Чай с молоком	200	98,80
	Итого:	415	317,23
2 завтрак	Молоко кипячёное	150	
Обед		30	
	Суп лапша домашняя	200	85,27
	Плов из птицы	150	264,40
	Напиток лимонный	180	80,46
	Хлеб пшеничный	30	94,00
	Хлеб ржаной	35	52,20
	Итого:	657	576,33
Полдник	Пирожок печеный с капустой	60	140,12
	Чай с лимоном	200/11/9	44,40
	Итого:	260	184,52
	Всего за день:	1332	1078,08
Стоимость дня		70,83	