

"Утверждаю"

дующий МДОУ

"Детский сад №44 "Радость"

г. Георгиевска

10 июля

М.П.

Е.М. Воропай

2025 год

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет

На 10 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	182.80
	Бутерброд с маслом сливочным	20\5	68.00
	Какао с молоком (1 вариант)	180	118.67
	Итого:	407	369.47
2 завтрак		100	44.00
Обед		50	35.50
	Суп картофельный с бобовыми	200	107.80
	Гренки из пшеничного хлеба	20	73.64
	Шницель рыбный рубленый	70\30	63.38
	Каша гречневая	130	178.75
	Компот из свежих плодов	180	54.61
	Хлеб ржаной	33.9	52.20
	Итого:	662	565.88
Полдник	Рагу из овощей	130	117.80
	Печенье	30	35.25
	Чай с сахаром	200\11	44.40
	Хлеб пшеничный	24.04	
	Итого:	375	197.45
	Всего за день:	1444	1132.80
Стоимость дня		75.28	