



Е.М.Воропай

"11" июля 2025 год

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет

11 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	180	119,16
	Бутерброд с маслом сливочным	20\5	68,00
	Чай с сахаром	200/11/8	44,40
		194	
	Итого:	407	231,56
Обед	Икра кабачковая	50	39,00
	Борщ с капустой и картофелем	200	85,00
	Пампушки с чесноком	20	43,10
	Зразы рыбные	70	121,34
	Пюре картофельное	130	118,95
	Компот из смеси сухофруктов	180	100,66
	Хлеб пшеничный	32,21	47,00
	Хлеб ржаной	34,34	52,20
	Итого:	707	607,25
Полдник	Шанежка наливная	60	177,19
	Молоко кипяченое	150	85,00
	Итого:	260	262,19
	Всего за день:	1374	1101,00
	Стоимость дня		102,13