



МДОУ
№44 "Радость"
Е.М.Воропай
2024 год

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
На 14 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо вареное	1/40 пор	63,00
	Икра свекольная	30	30,03
	Булочка "Ладушка"йодированная	25	139,00
	Масло сливочное "Крестьянское "72,5 % (порциями)	5	33,00
	Чай с сахаром	200/11	44,40
	Итого:	402	276,43
		200	44,40
2 завтрак	Сок яблочный		
Обед			
	Суп картофельный с клецками	200	69,80
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	129,10
	Напиток лимонный	180	72,00
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Хлеб ржаной	30	52,20
	Итого:	652	405,35
Полдник	Каша жидкая молочная из пшенной крупы	150	134,00
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	83,90
	Итого:	330	217,90
	Всего за день:	1384	899,68
Стоимость дня		98,12	