



МДОУ
№44 "Радость"

Е.М.Воропай

20 2025 год

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет

На 28 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Яйцо вареное	1\40	63,00
	Икра свекольная	50	50,05
	Булочка «Ладушка» йодированная	25 гр	139,00
	масло сливочное Крестьянское 72,5 %	5 гр	33,00
	Чай с сахаром	200/11	44,40
	Итого:	402	296,45
Обед		100	44,40
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	96,60
	Бигос (мясо отварной говядины, тушеная с капустой)	150	336,71
	Компот из свежих плодов	180	54,61
	Хлеб пшеничный	34,25	82,25
	Хлеб ржаной	32,63	52,20
	Итого:	652	666,77
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	109,00
Полдник	Какао с молоком 2,5 % (1 вариант)	180	107,00
	Итого:	330	216,00
	Всего за день:	1384	1179,22
Стоимость дня		116,99	