

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ

№44 "Радость"

Е.М.Воропай

2025 год



МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет

На 29 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная ячневая	150	134,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Сыр Российский	16	55,00
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	93,30
	Итого:	415	274,30
2 завтрак			44,40
Обед	Икра морковная	50	24,31
	Суп картофельный с крупой (гречневой)	200	72,60
	Макаронник с мясом (с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5 %	150	292,50
	Компот из смеси сухофруктов	180	100,66
	Хлеб пшеничный	46,32	94,00
	Хлеб ржаной	36,32	52,20
	Итого:	657	636,27
Полдник	Сырники из творога 5 %	100	234,00
	Соус молочный сладкий	30	30,45
	Кефир 2,5%	160	75,00
	Итого:	330	339,45
	Всего за день:	1402	1250,02
Стоимость дня			150,88