

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ

"Детский сад №44 "Радость "

г. Георгиевска.

Е.М.Воропай

2025 г



**МЕНЮ**

для детей от 1 года до 3 лет

На 02 июля 2025 г.

| Прием пищи           | Наименование блюда                   | Выход        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------------------|
| Завтрак              | Каша жидкая молочная рисовая         | 130          | 94,47                             |
|                      | Бутерброд с маслом сливочным         | 15/5         | 68,00                             |
|                      | Чай с молоком                        | 180          | 98,80                             |
|                      | <b>Итого:</b>                        | <b>350</b>   | <b>261,27</b>                     |
| 2-ой завтрак         | Сок яблочный                         | 200          |                                   |
|                      | Помидоры свежие                      | 30           |                                   |
| Обед                 | Суп-лапша домашняя                   | 150          | 61,35                             |
|                      | Котлета рубленая из бройлер - цыплят | 50           | 124,16                            |
|                      | Капуста тушеная                      | 150          | 82,61                             |
|                      | Компот из смеси сухофруктов          | 150          | 83,88                             |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 30           | 70,50                             |
|                      | Хлеб ржаной                          | 30           | 52,20                             |
|                      | <b>Итого:</b>                        | <b>520</b>   | <b>474,70</b>                     |
| Полдник              | Пирожок печеный с картофелем         | 60           | 235,64                            |
|                      | Чай с сахаром                        | 150          | 40,00                             |
|                      | <b>Итого:</b>                        | <b>210</b>   | <b>275,64</b>                     |
|                      | <b>Всего за день:</b>                | <b>1080</b>  | <b>1011,61</b>                    |
| <b>Стоимость дня</b> |                                      | <b>67,72</b> |                                   |