

"Утверждаю"

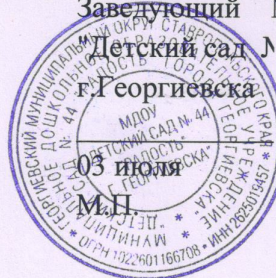
Заведующий МДОУ

"Детский сад № 44 "Радость"

г. Георгиевска

Е.М.Воропай

2025 г



МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет

На 03 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	180	130,70
	Бутерброд с маслом сливочным	20\5	91,80
	Кофейный напиток с молоком	200	93,30
	Итого:	407	315,80
2-завтрак:	Яблоки свежие	100	44,00
		100	85,30
Овощи	Огурцы свежие	30	7,00
	Свекольник	200	92,62
	Котлеты рыбные	70	86,33
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша рассыпчатая пшеничная	110	178,75
	Напиток лимонный	180	80,46
	Хлеб пшеничный	25	23,50
	Хлеб ржаной	30	52,20
			65,25
	Итого:	727	608,34
Полдник	Омлет натуральный	80	157,00
	Хлеб пшеничный	15	70,89
	Кефир \ Пряники	150	
	Итого:	305	263,14
	Всего за день:	1439	1187,28
Стоимость дня		90,63	