

"Утверждаю"

Заведующий

МДОУ

"Детский сад

№44 "Радость"

г. Георгиевска

Е.М. Воропай

"07" июля

2025 год



МЕНЮ

для детей от 1 года до 3 лет

На 07 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо вареное	1\40	63,00
	Икра свекольная	30	30,03
	Булочка «Ладушка» йодированная	25	139,00
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5 %(порциями)	5	33,00
	Чай с сахаром	180/10	40,00
	Итого:	360	272,03
2 завтрак	Сок яблочный	200	44,00
Обед	Суп картофельный с крупой рисовой	150	72,45
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	150	336,71
	Компот из свежих плодов	150	45,51
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	30	52,20
	Итого:	530	553,87
Полдник	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	130	94,47
	Какао с молоком (1 вариант)	150	89,00
	Итого:	280	183,47
	Всего за день:	1170	1009,37
Стоимость дня		124,05	