



МДОУ
№44 "Радость"

Е.М.Воропай
2025 год

МЕНЮ
для детей от 1 года до 3 лет

На 29 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная ячневая	130	116,13
	Хлеб пшеничный	15 гр	23,50
	Сыр "Российский" весовой	5,00	36,60
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	83,90
	Итого:	355	223,53
2 завтрак		200	44,00
Обед	Икра морковная	30	14,58
	Суп картофельный с крупой (гречневой)	150	54,45
	Макаронник с мясом (с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5 %	130	253,50
	Компот из смеси сухофруктов	150	83,88
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	30	52,20
	Итого:	520	529,11
Полдник	Сырники из творога 5%	100	234,00
	Соус молочный сладкий	30	30,45
	Чай с сахаром	150	75,00
	Итого:	280	339,45
	Всего за день:	1155	1092,09
Стоимость дня		124,78	