

"Утверждаю"



МДОУ

№ 44 "Радость"

Е.М.Воропай

2025 год

# МЕНЮ

для детей от 1 года до 3 лет

На 30 июля 2025 г.

| Прием пищи           | Наименование блюда                   | Выход       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|--------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак              | Суп молочный с макаронными изделиями | 150         | 99,30                             |
|                      | Бутерброд с повидлом                 | 15/10       | 70,91                             |
|                      | Чай с молоком                        | 180         | 89,00                             |
|                      | <b>Итого:</b>                        | <b>355</b>  | <b>259,21</b>                     |
| <b>2 завтрак</b>     | Молоко кипячёное                     | <b>150</b>  |                                   |
| Обед                 | Помидоры свежие                      | 30          |                                   |
|                      | Суп лапша домашняя                   | 150         | 63,95                             |
|                      | Плов из птицы                        | 150         | 264,40                            |
|                      | Напиток лимонный                     | 150         | 67,05                             |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 30          | 70,50                             |
|                      | Хлеб ржаной                          | 30          | 52,20                             |
|                      | <b>Итого:</b>                        | <b>540</b>  | <b>518,10</b>                     |
| Полдник              | Пирожок печеный с капустой           | 60          | 140,12                            |
|                      | Чай с лимоном                        | 150/7       | 40,00                             |
|                      | <b>Итого:</b>                        | <b>210</b>  | <b>180,12</b>                     |
|                      | <b>Всего за день:</b>                | <b>1105</b> | <b>957,43</b>                     |
| <b>Стоимость дня</b> |                                      |             | <b>63,97</b>                      |