

"Утверждаю"
Заведующий
"Детский сад
г. Георгиевска
17 июля
М.П.

МДОУ
№44"Радость"
Е.М.Воропай
2025 год

МЕНЮ
для детей от 1 года до 3 лет

На 17 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	150	108,90
	Бутерброд с маслом сливочным	15/5	68,00
	Кофейный напиток с молоком	180	83,90
	Итого:	350	260,80
2-ой завтрак		100	44,00
		100	85,30
	Огурцы свежие	30	
Обед	Свекольник	150	69,46
	Котлеты рыбные	50	61,66
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша рассыпчатая пшеничная	110	178,75
	Напиток лимонный	150	67,05
	Хлеб пшеничный	20	23,50
	Хлеб ржаной	30	52,20
	Итого:	580	474,85
Полдник	Омлет натуральный	60	127,00
	Хлеб пшеничный	10	70,89
	Кефир 2,5 % Печенье	150	
	Итого:	235	221,39
	Всего за день:	1165	957,04
Стоимость дня		78,75	